



Au menu cette semaine



Les menus ont été réalisés en collaboration avec une Diététicienne

Semaine

Du 02 au 08 Octobre 2023

	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>Mercredi</u>	<u>Jeudi</u> 	<u>Vendredi</u>
Entrées	Cervelas	 Carottes râpées	 Salade de maïs	Salade d'endives au bleu	 Cocos vinaigrette
Viandes	 Poulet basquaise 	 Sauté de bœuf à la provençale 	 Filet de poisson sauce aurore	Pané blé tomates/mozzarella	 Filet de poisson
Légumes	 Julienne de légumes	 Polenta	 Haricots beurre	Pommes dauphines	  Gratin de courges BIO
Fromages	Emmental	Petit suisse	 Carré frais BIO	Chource	Rondelé ail et fines herbes
Desserts	 Fruit de saison BIO	Crème dessert	Salade de fruits	Pâtisserie	Fruit de saison

Légende des produits :  Issu de l'agriculture biologique.  Fait maison.  Appellation d'Origine Protégée.

 Indication Géographique Protégée.  Origine France.  Haute Valeur Environnementale.

 PÊCHE DURABLE MSC Issu de la pêche durable.  Origine Union Européenne.