



Au menu cette semaine



Les menus ont été réalisés en collaboration avec une Diététicienne

Semaine

Du 16 au 22 Octobre 2023

	<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>	<u>MerEredi</u>	<u>Jeudi</u> 	<u>Vendredi</u>
Entrées	Taboulé	Salade verte composée	 Salade mexicaine	Œufs mayonnaise	 Salade de tomates
Viandes	Sauté de poulet au curry  	 Sauté de bœuf bourguignon	Filet de poisson sauce  tomate	Pavé fromager	 Paëlla de la mer
Légumes	Julienne de légumes	  Pâtes BIO	 Haricots beurres	Fondue de poireaux	0
Fromages	 Mini cabrette BIO	Yaourt	Brie	Fromage frais vanille	 Babybel BIO
Desserts	Fruit de saison	Pomme cuite	 Compote BIO	 Fruit de saison BIO	Crème dessert

Légende des produits :  Issu de l'agriculture biologique.  Fait maison.  Appellation d'Origine Protégée.

 Indication Géographique Protégée.  Origine France.  Haute Valeur Environnementale.

 Issu de la pêche durable.  Origine Union Européenne.